



こころだより

令和8年2月発行

鹿児島市地域子育て支援センターこころ

〒890-0032 鹿児島市西陵8丁目29-8

駐車場：西陵7丁目9-13（5台）

TEL/FAX：099-296-9359

メール：infokorokoro@gmail.com

開所時間 月～金（9:00～16:00）

HP <https://infokorokoro.wixsite.com/my-site>

Instagram @korokoro_shinzin



2月の活動計画

月	火	水	木	金
2 ミニイベント	3	4 子育て講座 「お片付けのお話」 (要予約5組)	5 ミニイベント	6
9 ミニイベント	10	11 休館	12 おしゃべり タイム	13
16 ミニイベント	17	18 ミニイベント	19	20
23 休館	24	25 2月生まれの お誕生会	26	27 季節の遊び 「ひなまつり お雛様を作ろう」 (武田上公民館和室)

＜ミニイベント＞読み聞かせ 10:30 親子で絵本に親しみましょう♪

＜子育て講座＞2/4（水）10:30～11:30 定員5組（要予約・電話での申し込み）

毎月、講師の先生をお呼びして子育てに関する知識を学んだり、親子で一緒に遊んだりします。2月はこころスタッフによる「お片付けのお話」を開催します。「気軽に、楽にできる片付けのお話」おうちや気になる片付けの悩み、困りごとをみんなでお話ししましょう。※ご予約の際にお片付けの気になることや困りごとをお伺いします。

＜おしゃべりタイム＞2/12（木）10:30～11:30

子育てのこと、家族のこと、ゆっくり過ごしながら、みんなでおしゃべりしましょう♪

＜お誕生日会＞2/25（水）10:30～11:00

2月生まれのお友だちをみんなでお祝いしましょう♪お誕生日でないお友だちも一緒に参加できます♪

お誕生日のお友だちには誕生日カードと王冠、先生たちからの出し物のプレゼントがあります。

お誕生日カードには身長・体重を計測して記入します。

＜季節の遊び＞2/27（金）10:00～11:30（武田上公民館和室）

毎月、季節の行事にちなんだ遊びをします。2月は「ひなまつり～お雛様を作ろう」です。親子ふれあい遊びや体操、ひな祭り製作などを楽しみます。後半には毎月のカレンダー作りを行います。クレヨンを使いますので、汚れてもいい服でお越しください。

10:00～10:40 親子ふれあい遊び、体操、ひな祭り製作

休憩

途中参加・退出OK!

10:45～11:30 カレンダー作り

☆地域のふれあい子育てサロン情報☆

日時	サロン名	場所	活動内容
2/3（火） 10:15～11:15	広木子育てサロン	田上台福祉館	節分 親子で楽しくつくり 地域子育て支援センター つくしひよびよ
2/5（木） 10:00～11:30 受付締切日 1/29（木） (事前予約制・武幼稚園・ 武校区社協へ申込)	武校区子育てサロン	武公民館 (武幼稚園 3階)	ひな人形製作 体重測定・閉会式 持ってくるもの：スモック・飲み物 母子健康手帳、フェイスタオル
2/6（金） 10:00～11:00	武岡ふれあい子育てサロン	武岡福祉館	ひな祭り製作
2/10（火） 10:00～11:30	子育てサロンファーストマミー	西陵福祉館	保健士さんと話そう！ 乳幼児期の様々な特徴 光愛保育園山下素子先生
2/13（金） 10:00～12:00	子育てサロン田上っ子	田上福祉館	親子ヨガ 井上亜沙美先生

3月の子育て講座



子育て講座

「保健師さんと話そう

（歯・月齢に合う関わり方について）

3月 18日（水）10:30～11:30

講師：鹿児島市中央保健センター 保健師

場所：地域子育て支援センターこころ

定員：5組（要予約）

今回はお子さんの「歯」と「月齢に合う関わり方」について保健師さんとお話しします。普段、気になっていることを参加者の皆さんと一緒にお話ししてみませんか。

（要予約先着5組）

2/16（月）9時から予約受付開始

申込はお電話のみ

※ご予約の際に保健師さんにお聞きしたいことをお伺いします。

子育て講座

「リトミック」

3月 12日（木）10:30～11:10

講師：一般社団法人音楽活用サポート協会どるちえ

中村千里先生

場所：武田上公民館和室

対象：7ヵ月～1歳半

定員：15組（要予約）

音楽に合わせて体を動かしながら親子でリトミックを
楽しみましょう♪

（要予約先着15組）

2/9（月）9時から予約受付開始

申込はお電話のみ