



# ころころだより

令和 7 年 11 月発行

## 鹿児島市地域子育て支援センターころころ

〒890-0032 鹿児島市西陵 8 丁目 29-8

駐車場：西陵 7 丁目 9-13 (5 台)

TEL/FAX：099-296-9359

メール：infokorokoro@gmail.com

開所時間 月～金 (9:00～16:00)

HP <https://infokorokoro.wixsite.com/my-site>

Instagram @korokoro\_shinjin



@KOROKORO\_SHINJIN

### <お知らせ・お願い>

○「ころころ」は、親子で遊びに来て自由に過ごす場です。室内で遊ぶ際には、お子様と一緒に活動をお願いします。

○子育て相談

電話・メール・来館どれでも行っています。子育ての悩みなどお気軽にご相談ください。

## 11 月の活動計画

| 月        | 火                                 | 水                                 | 木                  | 金                                           |
|----------|-----------------------------------|-----------------------------------|--------------------|---------------------------------------------|
| 3<br>休館  | 4<br>ミニイベント                       | 5<br>子育て講座<br>「親子ヨガ」<br>(要予約 5 組) | 6<br>ミニイベント        | 7                                           |
| 10       | 11<br>地域支援<br>西陵子育てサロン<br>(西陵福祉館) | 12<br>ミニイベント                      | 13                 | 14<br>ミニイベント                                |
| 17       | 18                                | 19                                | 20<br>11 月生まれのお誕生会 | 21<br>季節の遊び<br>「大型絵本を<br>読もう」<br>(武田上公民館和室) |
| 24<br>休館 | 25                                | 26<br>おしゃべり<br>タイム                | 27<br>ミニイベント       | 28<br>地域支援<br>中央ふれあい<br>健康展<br>(中央保健センター)   |



<ミニイベント> 読み聞かせ 10:30 親子で絵本に親しみましょう♪

<子育て講座> 11/5 (水) 10:30～11:30 定員 5 組 ※定員に達しました

毎月、講師の先生をお呼びして子育てに関する知識を学んだり、親子で一緒に遊んだりします。11 月は助産師 & フィットネス・ヨガインストラクターの心貴 (miki) 先生をお招きして「親子ヨガ」を開催します。お子さんと一緒に体を動かしてみましょう♪持ってくるもの：水筒 (水分補給用)、汗拭きタオル  
動きやすい服装でご参加ください。(スカート、ジーンズ NG)

<地域支援：西陵子育てサロン> 11/11 (火) 10:00～11:30 場所：西陵福祉館

親子でふれあい体操や手遊び、絵本の読み聞かせを行います。手形・足形スタンプで秋の製作を行います♪  
お近くの方はぜひ遊びに来てくださいね♪

<お誕生日会> 11/20 (木) 10:30～11:00

11 月生まれのお友だちをみなでお祝いしましょう♪お誕生月でないお友だちも一緒に参加できます♪

お誕生月のお友だちには誕生日カードと王冠、先生たちからの出し物のプレゼントがあります。

お誕生カードには身長・体重を計測して記入します。

<季節の遊び> 11/21 (金) 10:00～11:30 (武田上公民館和室)

毎月、季節の行事にちなんだ遊びをします。11 月は「大型絵本を読もう」です。秋の手遊びや絵本を楽しんだ後、体をたくさん動かして遊びましょう♪

後半には毎月のカレンダー作りを行います。クレヨンを使いますので、汚れてもいい服でお越しください。

10:00～10:40 ふれあい遊び、大型絵本の読み聞かせ、運動あそび

休憩

途中参加・退出 OK!

10:45～11:30 カレンダー作り

<おしゃべりタイム> 11/26 (水) 10:30～11:30

子育てのこと、家族のこと、ゆっくり過ごしなが、みなでおしゃべりしましょう♪

<地域支援：中央ふれあい健康展> 11/28 (金) 10:00～13:00 受付 9:30 開始

場所：中央保健センター (鴨池 2 丁目 25-1-11)

《親子ふれあい遊び》10:30～ 2 階プレイルーム

先着 15 名 対象：3 歳までのお子様と保護者

予約：右記 QR コードまたは中央保健センターへお電話

中央保健センター (099-258-2370)

申込フォーム



### ☆地域のふれあい子育てサロン情報☆

| 日時                                                                  | サロン名           | 場所                    | 活動内容                                            |
|---------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------|-------------------------------------------------|
| 11/4 (火)<br>10:15～11:15                                             | 広木子育てサロン       | 田上台福祉館                | リフレッシュしよう<br>親子ふれあいヨガ<br>運動発達サポートコーチ<br>井上亜沙美先生 |
| 11/6 (木)<br>10:00～11:30<br>受付締切日 10/30 (木)<br>(事前予約制・武幼稚園・武校区社協へ申込) | 武校区子育てサロン      | 武公民館<br>(武幼稚園<br>3 階) | 秋で遊ぼう<br>武幼稚園<br>持ってくるもの：スモック・飲み物               |
| 11/7 (金)<br>10:00～11:00                                             | 武岡ふれあい子育てサロン   | 武岡福祉館                 | プラ板工作                                           |
| 11/11 (火)<br>10:00～11:30                                            | 子育てサロンファーストマミー | 西陵福祉館                 | 親子ふれあい遊び<br>季節にあった歌や遊び<br>地域子育て支援センターころころ       |
| 11/14 (金)<br>10:00～12:00                                            | 子育てサロン田上っ子     | 田上福祉館                 | 読み聞かせと親子遊び<br>田上保育園                             |

### 子育て講座「子どものおやつの話」

12 月 15 日 (月) 10:15～11:30

講師：管理栄養士 土井 和子先生

場所：地域子育て支援センターころころ

定員：5 組 (1 歳児以上) (要予約・参加費 ¥400/1 組)

おやつのお話を聞いた後、一緒におやつ (ロールサンドイッチ) を作ります♪

使用材料 (予定)：パン、かぼちゃ、バナナ、チーズ、ツナ、卵、きゅうり

ほうれん草、マヨネーズ、マーガリン

(要予約先着 5 組) 11/10 (月) 9時から予約受付開始申込はお電話のみ

